Rückenschmerzen

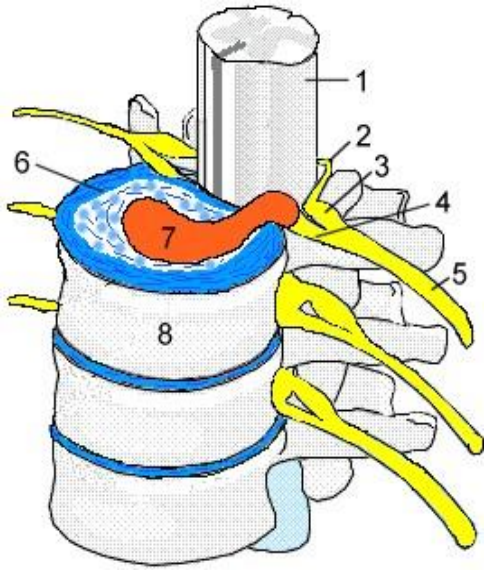
Ursache
Symptome
Behandlung

Inbalance

Behandlung

Wiederherstellung der Funktion Bewegung

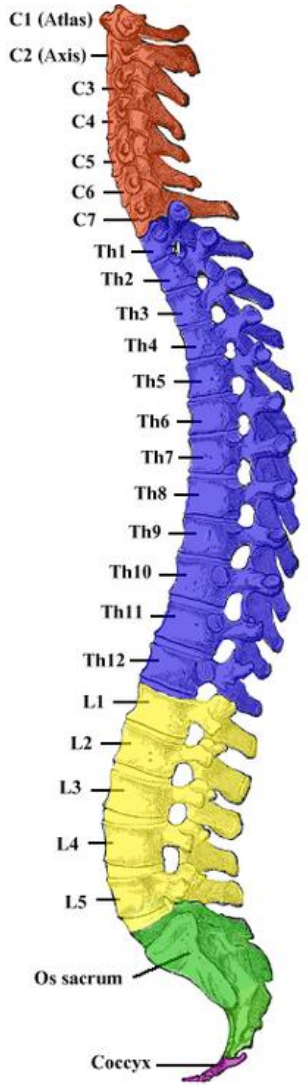
- Schmerzmittel
- Injektionen
- Physiotherapie
- Operationen
- Und so weiter



Rückenschmerz

Körperliche Ursachen

- Wirbelsäule
  - Beckenfehlstellungen
  - Skoliose
  - Bandscheibenvorfall
  - Spinalkanalstenose
  - Wirbelblockaden
  - Arthrose

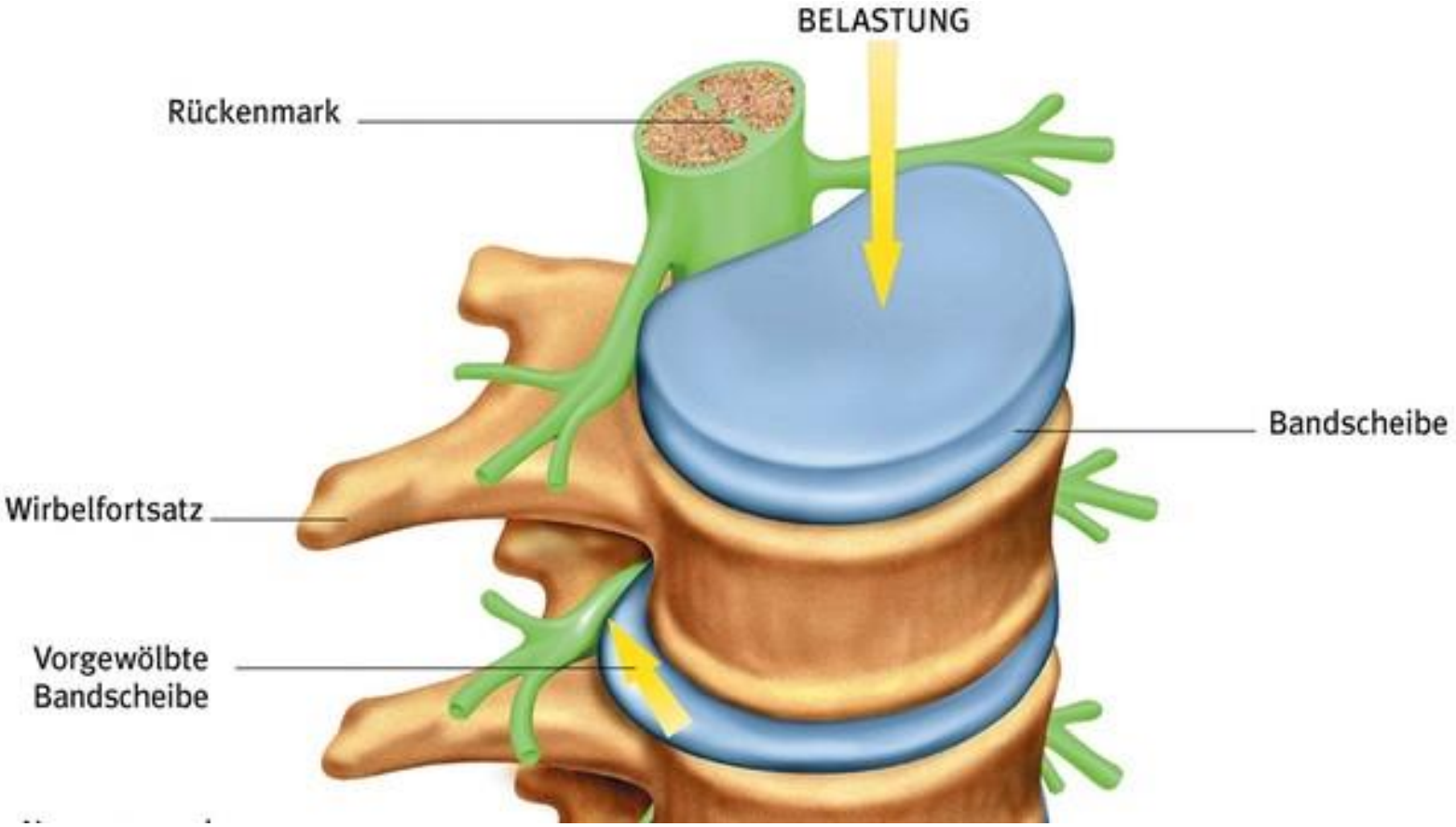


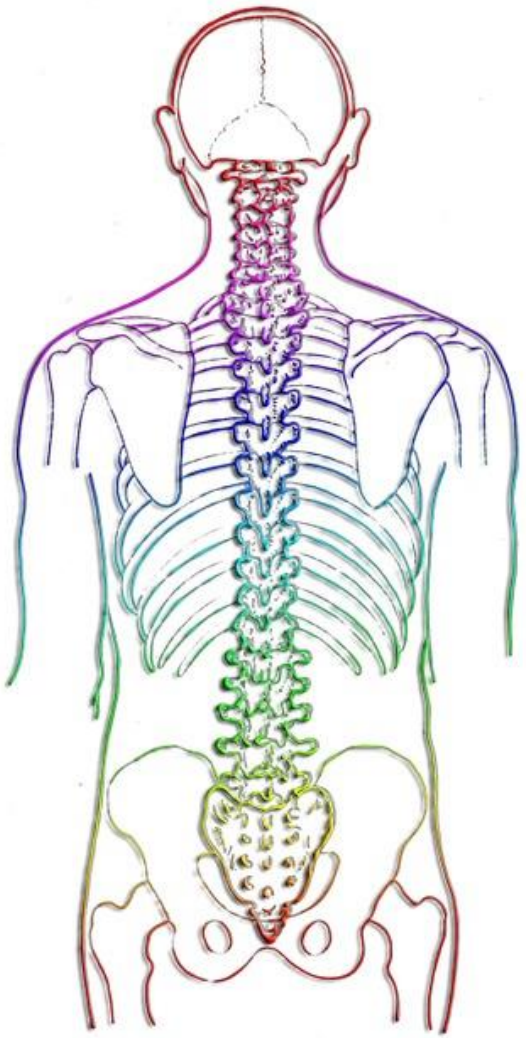
Rückenschmerz im Sinne der Traditionellen Chinesischen Medizin, entsteht durch eine unausgewogene Verteilung der Lebenskraft

ENERGIEFLUSS-RICHTUNG

Zirkulation der Lebensenergie

Wirbelsäule



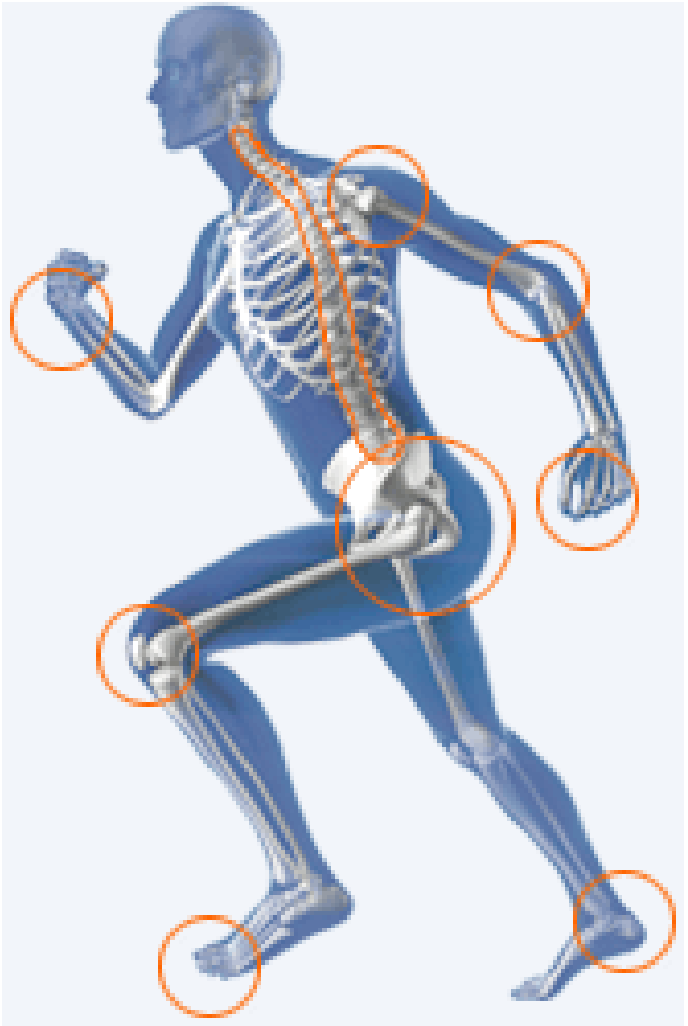


http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Backbone_%28PSF%29.png?uselang=de

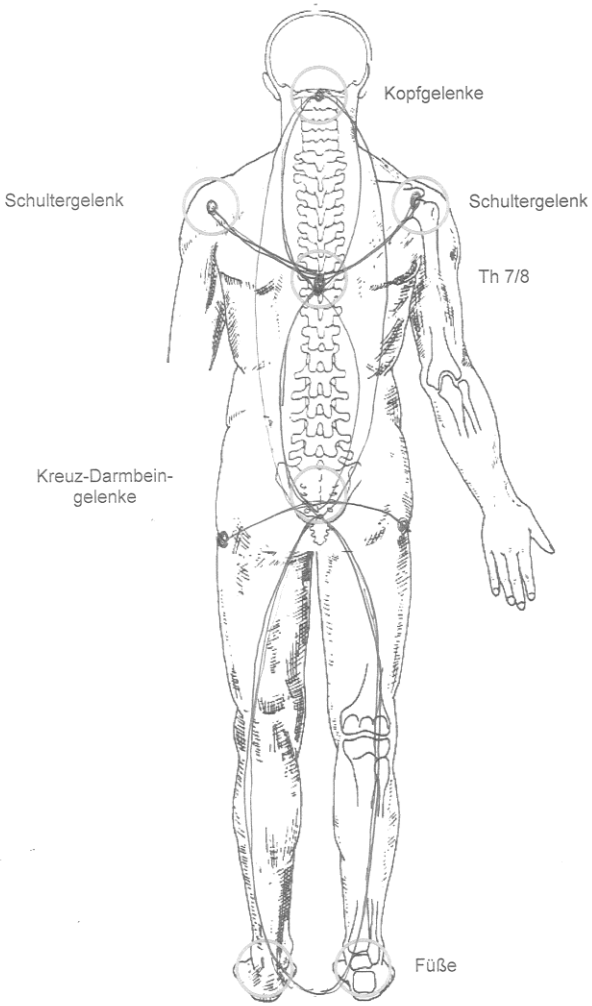
Bewegung- Zirkulation

Komplexe Bewegung

Vom Fußgelenk bis zum Atlas



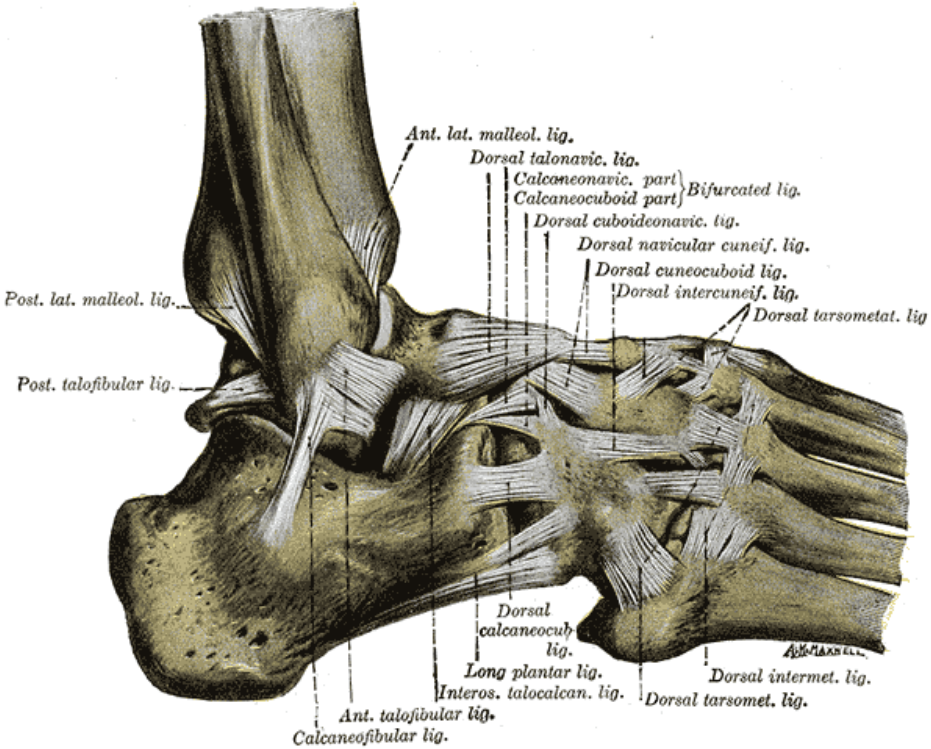
Rhythmusgelenke



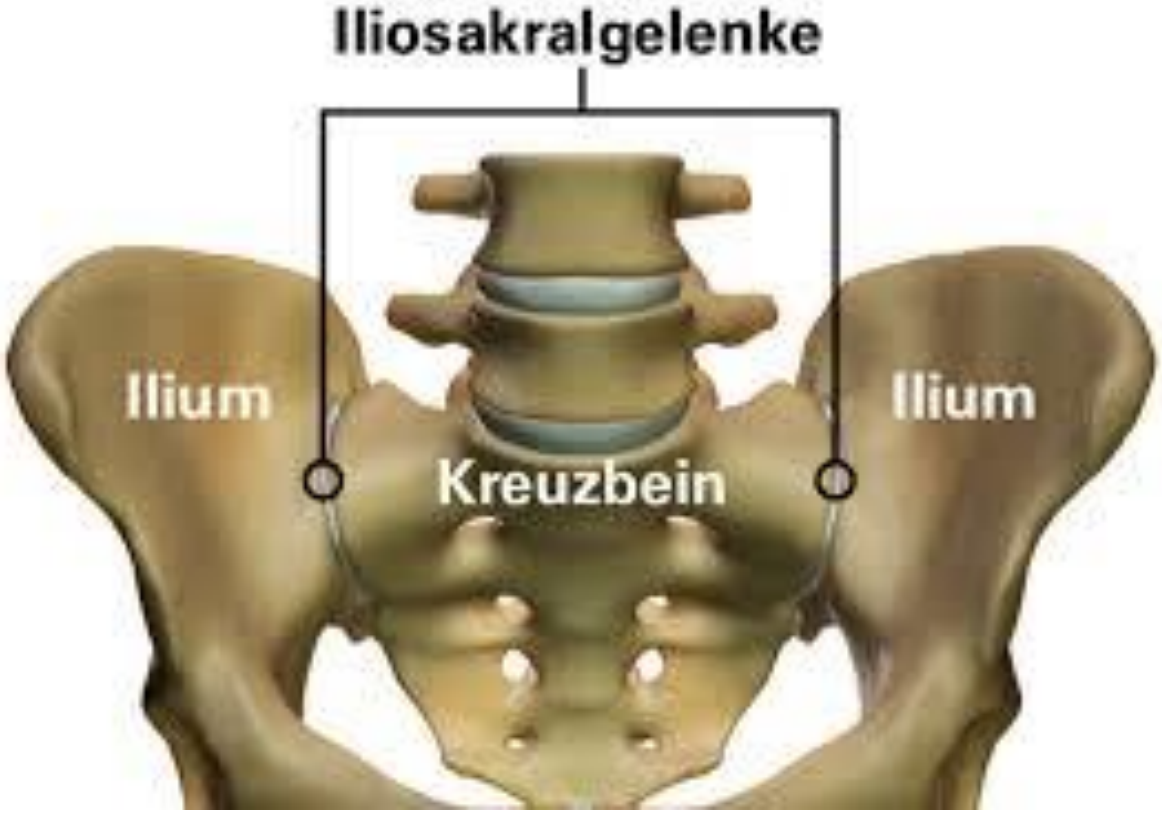
Rhythmusgelenke - Zirkulation

- Fußgelenke
- Kreuzbein
- Ileosakralgelenke
- Kopfgelenke / Atlas
- Schulter- und Hüftgelenke

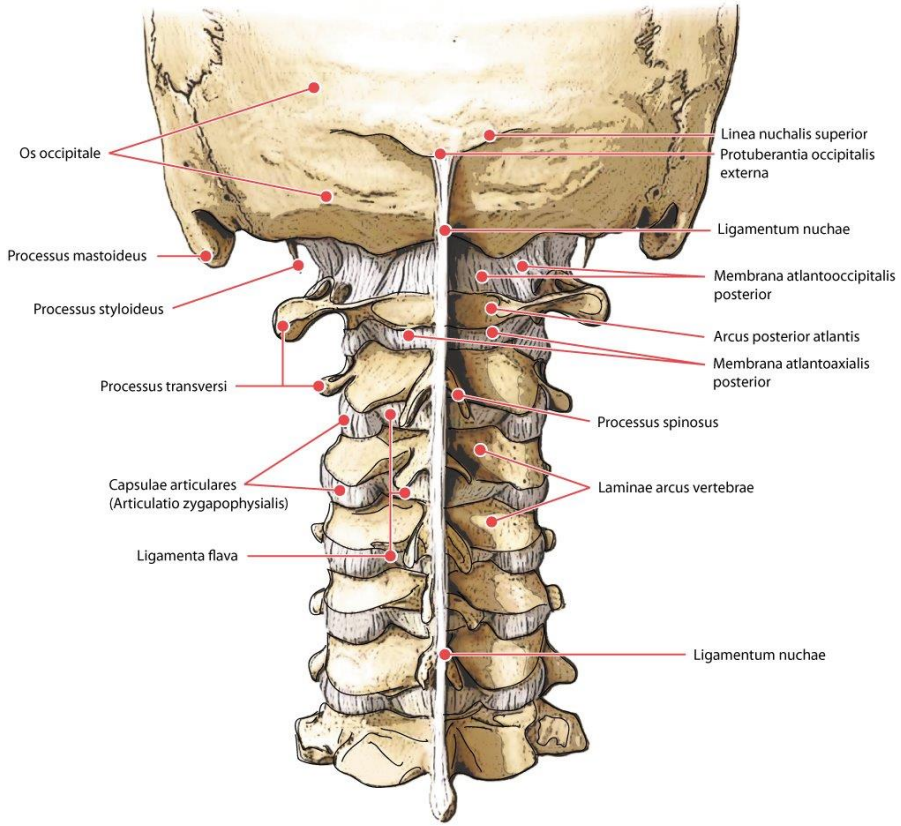
Fußgelenk


Ant. lat. malleol. lig.
Dorsal talonavic. lig.
Calcaneonavic. part
Calcaneocuboid part
Bifurcated lig.
Dorsal cuboideonavic. lig.
Dorsal navicular cuneif. lig.
Dorsal cuneocuboid lig.
Dorsal intercuneif. lig.
Dorsal tarsometat. lig
Post. lat. malleol. lig.
Post. talofibular lig.
Dorsal calcaneocub lig.
Long plantar lig.
Interos. talocalcan. lig.
Dorsal intermet. lig.
Dorsal tarsomet. lig.
Ant. talofibular lig.
Calcaneofibular lig.

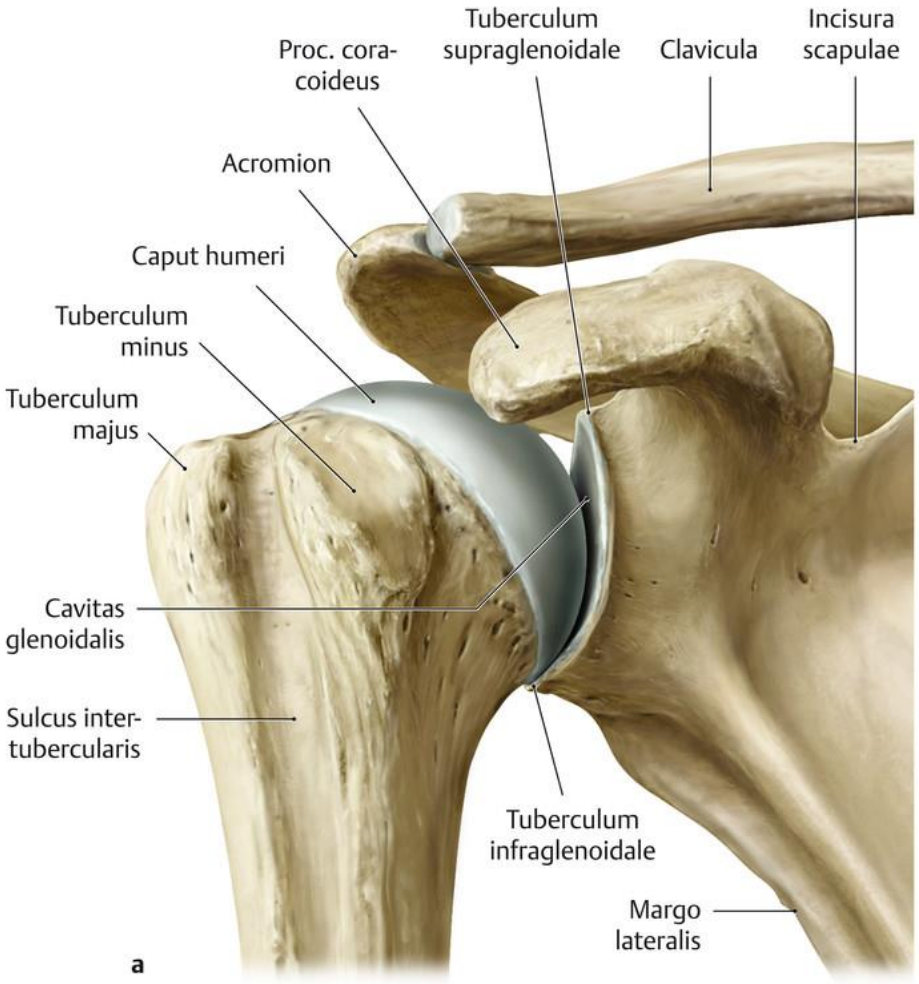
Iliosakralgelenke



Kopfgelenke und Atlas



Schultergelenk



Hilfreiche Maßnahmen

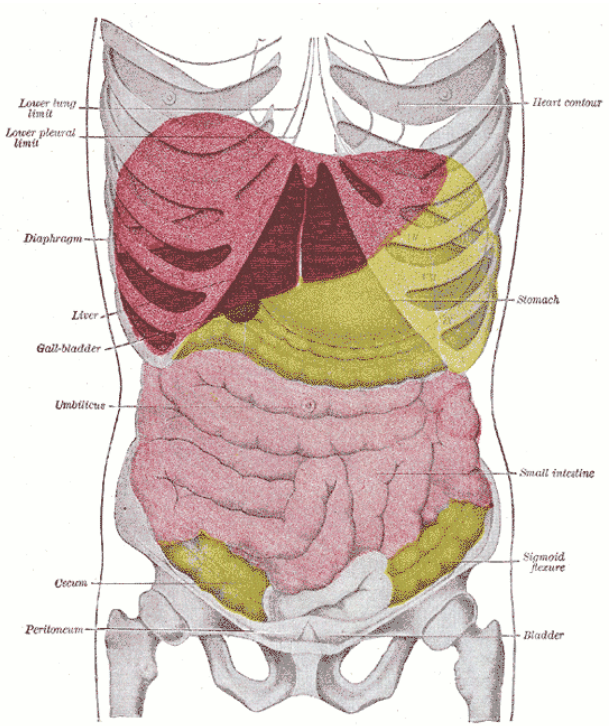
Bewegung

- Spaziergänge täglich 30 Min.
- Bürstenmassage
- Qi Gong
- Yoga

Rückenschmerz

Körperliche Ursachen

- Organe
  - Darm
  - Leber / Galle
  - Bauchspeicheldrüse
  - Gebärmutter
  - Prostata
  - Herz
  - Und so weiter

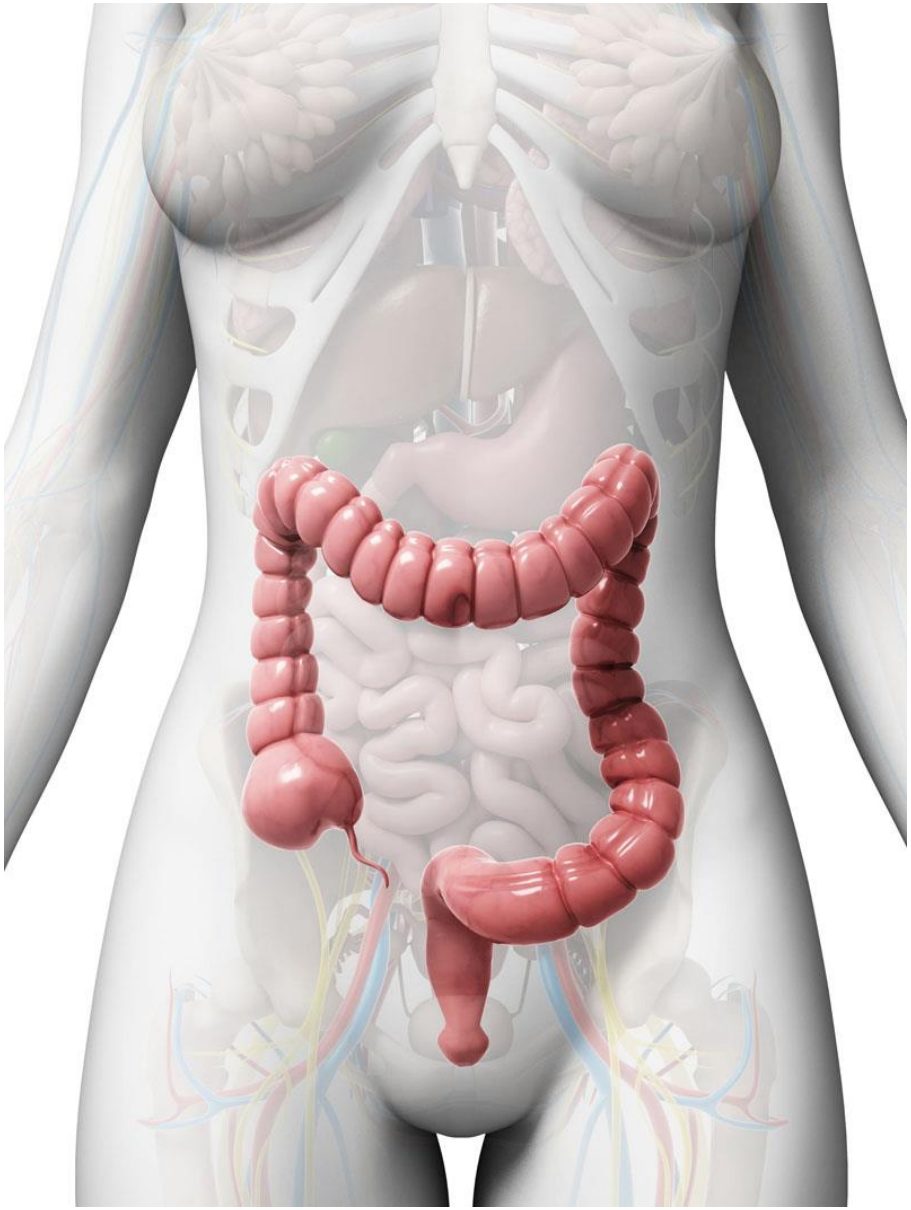


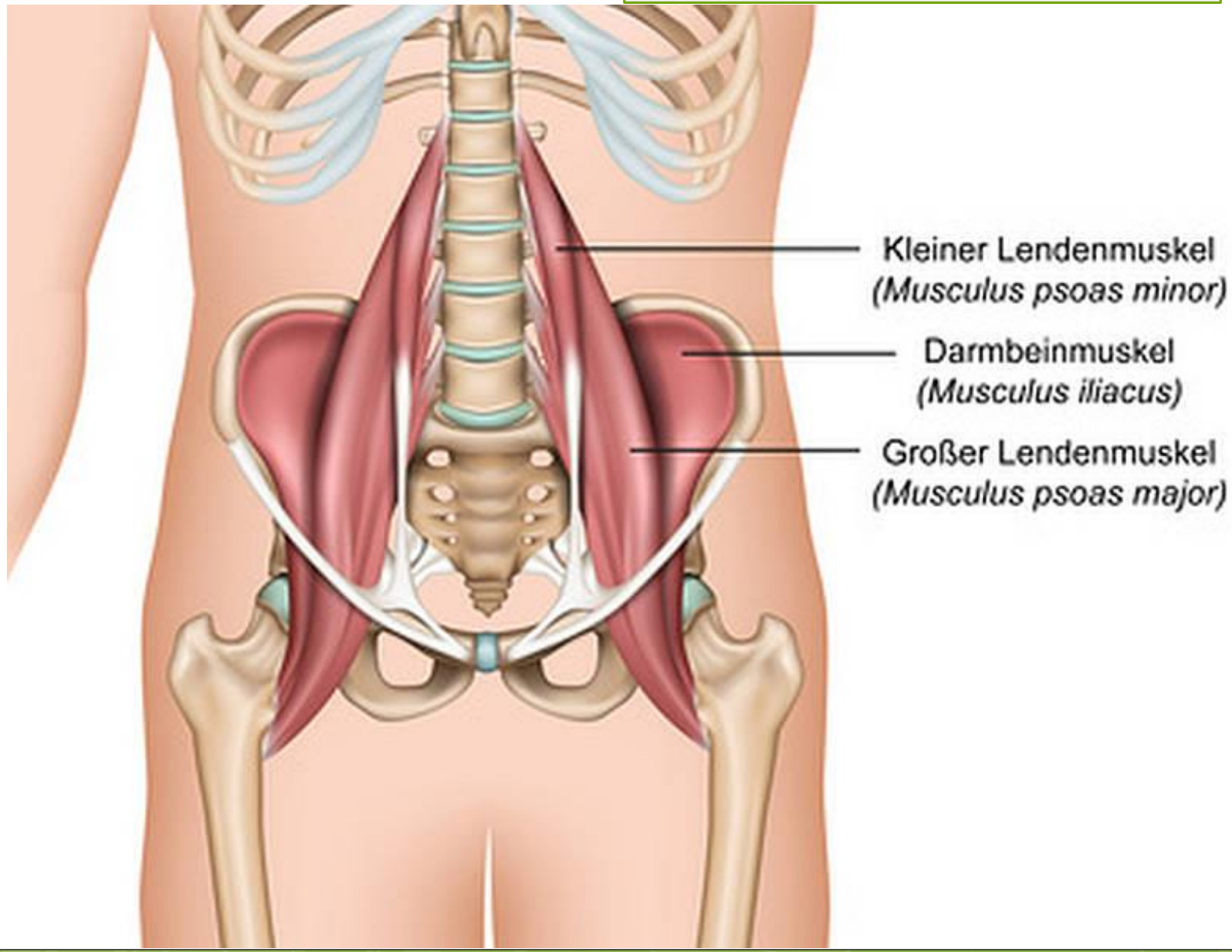
Rückenbeschwerden

- **Entzündung Dickdarm**
  - Divertikel
  - Stress
  - Mikrobiom (Darmbakterien)
  - Falsche Ernährung

Verkürzung der Hüftmuskulatur

Pseudo-Ischialgie




Kleiner Lendenmuskel
(Musculus psoas minor)
Darmbeinmuskel
(Musculus iliacus)
Großer Lendenmuskel
(Musculus psoas major)

Hilfreiche Maßnahmen

Bewegung

Ernährungsumstellung

Darmsanierung

Stressabbau

Rückenschmerz

Geistige Ursachen

Überforderung

- Arbeitsplatz
- Schule
- Privat - Alltag
- Und so weiter

Rückenschmerz

Seelische Ursachen

- Ängste
- Sorgen
- Wut
- Trauer
- Und so weiter

Hilfreiche Maßnahmen

Ruhe
Achtsamkeit üben
Bewusstsein stärken
Selbstreflektion
Meditation
Gebet

Therapie der Mitte

Die Therapie der Mitte nach W. Geiger ist ein energetisch ganzheitliches Behandlungssystem, deren einzelne Therapieregeln so angelegt sind, dass die Aktivierung der Regulation (Selbstheilungskräfte)im Vordergrund steht und dadurch aus einer Krankheit (Chaoszustand) Gesundheit (Ordnungszustand) hergestellt wird.

Therapie der Mitte

Im Gegensatz zu den rein symptomorientierten Behandlungssystemen, beansprucht dieser ganzheitliche Ansatz, den Ursprung einer Erkrankung zu erkennen, diesen zu behandeln und er ist damit prinzipiell bei fast allen Erkrankungen, sowie zur Prävention anwendbar.

Therapie der Mitte

Die Therapie der Mitte gliedert sich in fünf Therapieformen, Akupunktur, Akupunkturmassage, Bewegungstherapie, Atemtherapie, Ordnungstherapie

Untersuchung in meiner Praxis

Untersuchung in meiner Praxis

- **Anamnese**
  - Bisherige Erkrankungen
  - Unfälle
  - Medikamente
  - Impfungen

Untersuchung in meiner Praxis

- **Gesamtes Erscheinungsbild**
  - Körperhaltung
  - Gangbild
  - Gesichtsausdruck
  - Augen
  - Sprache / Lautstärke
  - Körpergerüche

Untersuchung in meiner Praxis

Kinesiologischer Armlängentest

Untersuchungsmethode zur Findung der Ursache von Rückenschmerz.

Rückenschmerz

- Seelisch
- Geistig
- körperlich

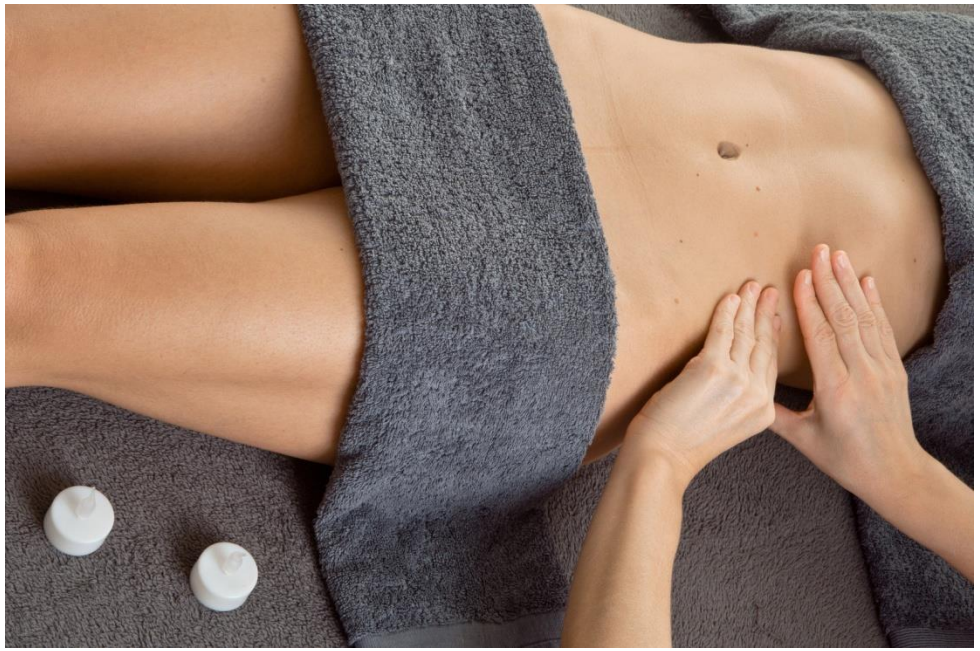
Behandlung

Akupunkturmassage mit dem Edelstahlstäbchen

Chi – Harmonie über Akupunkturmassage

Körper
Geist
Seele

Behandlung von Akupunkturpunkten und



Rhythmusgelenke in Gang bringen

Über Akupunkturpunkte und manuelle Anwendungen

Ergänzende Möglichkeiten

- Beratung zum Lebensstil
  - Bewegung
  - Ernährung
- Lymphbehandlung energetisch
- Darmsanierung
- Bachblütenbehandlung
- Injektionen
- Infusionen
- Etc.

Ergänzende Möglichkeiten

Diagnostik

- Stuhluntersuchungen
- Blutuntersuchungen
  - Fette, Blutzucker, Harnsäure,
  - Vitamine z.B. Vitamin D3
  - Lebensmittelallergie

Inbalance

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit